

# Diplom

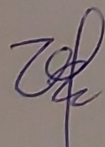
## Qi Gong - Kursleiterin

Die Tai Ji & Qi Gong - Schule QiSpace bestätigt, dass

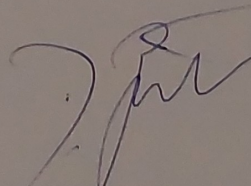
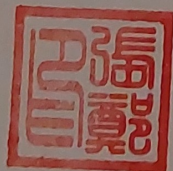
# Melanie Rüthemann

die Qi Gong - Diplombildung 2019-2021 erfolgreich absolviert und bestanden hat.

Winterthur, 6. Februar 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Zheng Zhang".

Zheng Zhang

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Daniel Züblin".

Daniel Züblin

Die Qi Gong - Diplomausbildung zur Kursleiterin dauert 3 Jahre und umfasst 27 Wochenende (davon 3 verlängerte Intensivwochenende) mit insgesamt 360 Stunden.

### Kursinhalt

- Qi Gong
  - 5 Elemente Qi Gong
  - Wudan Qi Gong
  - 8 Brokate Qi Gong
  - Yin Yang Qi Gong
  - Yi Jin Jing Qi Gong
  - Meridian Qi Gong
  - Stilles Qi Gong
- Daoistische Philosophie
- Grundlagen der Methodik-Didaktik
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin TCM:  
(Essenzen-, Yin Yang-, Meridian-, Organ-Lehre, 5 Wandlungsphasen, Krankheitsursachen)
- Erfahrbare Anatomie in Verbindung zu Qigong

### Lehrpersonen

Zheng Zhang, Helen Waldmeier, Daniel Züblin, Christine Lutta (Qigong)  
Michael Plötz (TCM)  
Ludmilla Weber, HansPeter Tschol, Bea Vögeli, Esther Thurnherr (Erfahrbare Anatomie)

### Kompetenznachweise, Unterrichtspraxis

Minimum 20 Stunden Unterrichtslektionen durchgeführt  
3 Erfahrungsberichte, Prüfungsfragen und Vorbereitung/Gestaltung einer Unterrichtseinheit

### Von der SGQT anerkannt

Dieser Diplomabschluss ist vom Berufsverband für Qi Gong und Tai Ji Quan (SGQT - Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan) anerkannt.